

LUNEDI				MARTEDI				MERCOLEDI				GIOVEDI				VENERDI			
K1			K2	K1			K2	K1			K2	K1			K2	K1			K2
studio 1	studio2	studio 3		studio 1	studio2	studio 3		studio 1	studio2	studio 3		studio 1	studio2	studio 3		studio 1	studio2	studio 3	
		6 <sup>40</sup> - 7 <sup>30</sup> Wake Up Training Luca B.				6 <sup>40</sup> - 7 <sup>30</sup> Spartan Niku								6 <sup>40</sup> - 7 <sup>30</sup> Circuit Training Niku					
9 <sup>30</sup> - 10 <sup>50</sup> Hatha Yoga Anna						9 <sup>30</sup> - 10 <sup>20</sup> G.A.G. Angela		9 <sup>30</sup> - 10 <sup>20</sup> Body Pump Daria				9 <sup>30</sup> - 10 <sup>20</sup> Total Body Chris		9 <sup>30</sup> - 10 <sup>20</sup> Pilates Angela				9 <sup>30</sup> - 10 <sup>20</sup> Good Morning Luca B.	
13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> Pilates Mix Angela	13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> Walking Chris			13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> Fit Boxe Chiara		13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> Spinning Cate P.		13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> Yoga Flex Fit Barbara		13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> T.R.X. Chris		13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> Pump Michela		13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> Spinning Cate P.			13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> Spartan Chris	13 <sup>00</sup> - 13 <sup>50</sup> Pilates Mix Angela	
		18 <sup>20</sup> - 19 <sup>10</sup> Spartan Chris		18 <sup>20</sup> - 19 <sup>10</sup> Dinamic Cate	18 <sup>40</sup> - 19 <sup>30</sup> Fit Boxe Linda	18 <sup>30</sup> - 19 <sup>20</sup> T.R.X. Chris		18 <sup>20</sup> - 19 <sup>10</sup> Yoga Flex Fit Michela	18 <sup>40</sup> - 19 <sup>30</sup> Step Nicolò	18 <sup>30</sup> - 19 <sup>20</sup> Spartan Chris	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> G.A.G. Cate	18 <sup>20</sup> - 19 <sup>10</sup> Walking Niku	18 <sup>30</sup> - 19 <sup>20</sup> Spartan Chris	18 <sup>30</sup> - 19 <sup>20</sup> Spinning Luca B.		18 <sup>20</sup> - 19 <sup>10</sup> Pump Felice	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> Circuit Training Linda	18 <sup>40</sup> - 19 <sup>30</sup> Dinamic Cate	
19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> Pilates Ale P.	18 <sup>40</sup> - 19 <sup>30</sup> Aktive Dance Nicolò		19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> Circuit Training Linda	19 <sup>20</sup> - 20 <sup>40</sup> Hatha Yoga Anna	19 <sup>40</sup> - 20 <sup>30</sup> Walking Cate	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> Spartan Niku	18 <sup>45</sup> - 19 <sup>35</sup> Spinning Luca B.	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> T.R.X. Chris	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>20</sup> Spartan Chris	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>20</sup> Spinning Mirko	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>20</sup> Spinning Mirko	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> Pilates OBJ Ale P.	19 <sup>20</sup> - 20 <sup>10</sup> Pump Daria	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>20</sup> Spinning Luca B.	19 <sup>20</sup> - 20 <sup>10</sup> Stretching Felice	19 <sup>40</sup> - 20 <sup>30</sup> Aktive Dance Marquinho	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>50</sup> Circuit Training Linda		
20 <sup>00</sup> - 20 <sup>50</sup> Pilates Ale P.	19 <sup>40</sup> - 20 <sup>30</sup> Pump Michela	20 <sup>20</sup> - 21 <sup>10</sup> Circuit Training Felice	19 <sup>30</sup> - 20 <sup>20</sup> Spinning Mirko			20 <sup>00</sup> - 20 <sup>50</sup> Run Niku	19 <sup>45</sup> - 20 <sup>35</sup> Spinning Luca B.	20 <sup>20</sup> - 21 <sup>10</sup> Stretching Ambra/Vero.		20 <sup>00</sup> - 20 <sup>50</sup> Run * (Maserà) Felice		20 <sup>00</sup> - 20 <sup>50</sup> Pilates OBJ Ale P.	20 <sup>20</sup> - 21 <sup>10</sup> Total Body Niku	19 <sup>50</sup> - 20 <sup>40</sup> Core Balance Jasmine					

**EXTRA:**

SABATO K1 ore 10:00 **RANDOM**

DOMENICA K1 ore 07:00 **RUN**

DOMENICA K1 ore 10:00 **HATHA YOGA**